

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение
Екатерининская гимназия №36

ПРОГРАММА

спортивно-оздоровительной площадки



"СОЛНЫШКО"





Утверждаю
Директор МАОУ Екатеринбургская

гимназии №36

_____ Н.Н. Давыдов

10.04.2024г

Программа деятельности спортивной площадки «Солнышко» на 2024 год



Актуальность программы:

Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Содержанием летнего досуга должен стать активно организованный отдых детей, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма.

Как свидетельствуют исследования занятости детей в летний период, не все дети имеют возможность поехать в лагерь вне города, выехать из города к родственникам. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. Целью открытия летней спортивной площадки - охватить детей полноценным оздоровлением и занятостью.

Данная программа направлена на оздоровление, отдых и воспитание детей.



Цели программы:

создание оптимальных условий, обеспечивающих оздоровление детей, их физическое здоровье.



Задачи программы:

Оздоровительные:

- Создать условия для укрепления здоровья, физической выносливости и физического развития
- Вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность.
- Обеспечить длительное пребывание детей на воздухе.

Воспитательные:

- Создать условия способствующие формированию навыков здорового образа жизни.
- Содействовать формированию активной жизненной позиции ребенка.



Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Конвенция о правах ребёнка.
3. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации от 24.07.98 г. № 124 – ФЗ.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ.
6. Закон РФ от 10.04.2000 года № 51 – ФЗ «Об утверждении Федеральной программы развития образования».
8. Положение о лагере дневного пребывания.
10. Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
11. Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми
12. Приказы Управления образования.
13. Должностные инструкции.



Основной состав спортивной площадки – это учащиеся гимназии 2-10 классов. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей.

Режим работы спортивной площадки: понедельник – пятница с 17.00 до 19.00

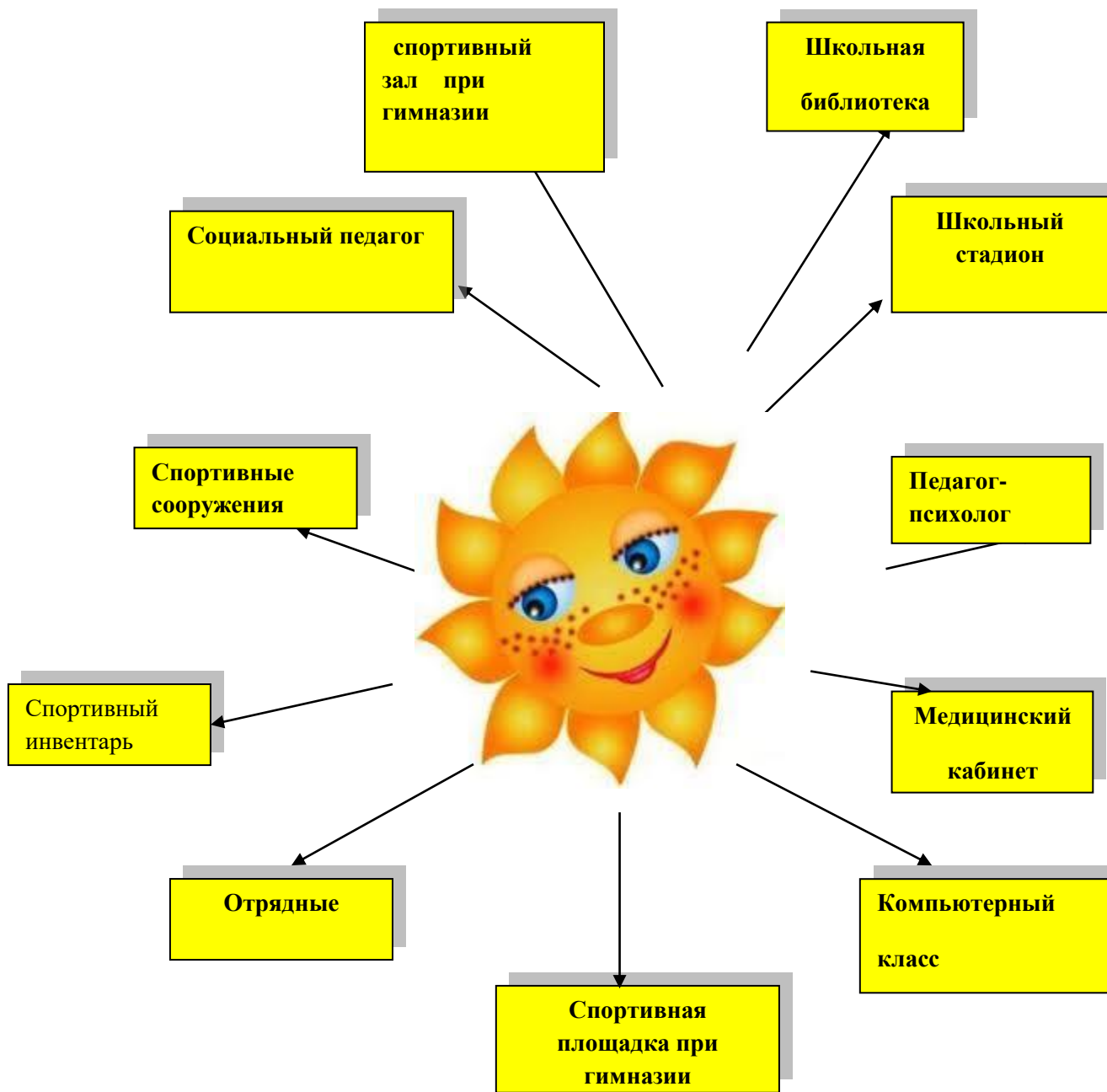


Формы организации деятельности по реализации программы:

Формы организации деятельности		
Массовые	Групповые	Индивидуальные
Праздники Конкурсы Экскурсии, походы Спортивные соревнования	Беседы, КТД Спортивно-оздоровительные процедуры	Индивидуальные беседы Выполнение специальных упражнений и заданий



Ресурсы спортплощадки «солнышко»











Ожидаемые результаты реализации программы

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
4. Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы, укрепление здоровья школьников.
5. Личностный рост участников смены.
6. Снижение темпа роста негативных социальных явлений в детской и подростковой среде





Законы смены:

-  Закон точного времени.
-  Закон доброты.
-  Закон порядочности.
-  Закон дружбы.
-  Закон безопасности.
-  Закон взаимовыручки.

Структура управления площадкой

- Директор гимназии;
- ШВР;
- врач гимназии;
- родители;
- координаторы дополнительного образования.



ПЛАН РАБОТЫ ПЛОЩАДКИ



"СОЛНЫШКО"

Время работы: ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 17.00 до 19.00

Август	МЕРОПРИЯТИЯ
01.08	Инструктаж по ТБ. Веселые эстафеты. Подвижные игры.
02.08	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры. Спортивные игры.
05.08	Ролевая игра с целью профилактики ДТП. Подвижные игры. Беседа: «Правила поведения пешехода на дороге».
06.08	Инструктаж по ТБ. Полоса препятствий. Соревнования по пионерболу.
07.08	Эстафеты с мячами. Беседа: «О ЗОЖ». Подвижные игры.
08.08	Инструктаж по ТБ. Полоса препятствий. Туртехника. Спортивные игры.
9.08	Инструктаж по ТБ. Соревнования по Л/А. (30м, метание т/мяча, прыжок в длину)

12.08	Инструктаж по ПДД. Спортивные игры.
13.08	Инструктаж по ТБ. Соревнования по футболу.
14.08	Подвижные игры. Спортивные игры. Беседа: «Правила личной гигиены».
15.08	Инструктаж по ТБ. Прогулка и подвижные игры в Городском саду.
16.08	Занятия по оказанию первой медицинской помощи. Эстафеты, конкурсы. Спортивные игры.
19.08	Инструктаж по ТБ. Товарищеская встреча по пионерболу с уч-ся СОШ № 2 (по договоренности)
20.08	Инструктаж по ТБ. Соревнования по лёгкой атлетике. Веселые эстафеты.
21.08	Полоса препятствий. Беседа: «Правила поведения на воде».
22.08	Эстафеты и прыжки через скакалку.
23.08	Инструктаж по ТБ. Товарищеская встреча по стритболу с уч-ся СОШ № 2 (по договоренности)
26.08	Тренировка по баскетболу. Конкурс «Снайперов».
27.08	Инструктаж по ТБ. Турнир по мини-футболу. Спортивные игры.
28.08	Беседа: «Лекарственные травы - наши друзья». Спортивные состязания
29.08	Турнир по стритболу. Подведение итогов. Награждение победителей и активных посетителей спортивной площадки.
30.08	Подвижные игры.