

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 01.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                     |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Салат витаминный                    | 70               | 1,10                    | 4,41          | 3,09         | 57                            | ТК №82 Н      | 7,02                              | 9,58                |
|                                  | Паста сливочная с курицей           | 180              | 11,99                   | 13,58         | 31,92        | 292                           | 406-2022      | 41,05                             | 61,58               |
|                                  | Сок натуральный                     | 200              | 1,00                    |               | 20,20        | 85                            | Пром.         | 17,00                             | 22,10               |
|                                  | Хлеб пшеничный                      | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>500</b>       | <b>17,39</b>            | <b>18,79</b>  | <b>79,21</b> | <b>548</b>                    |               | <b>70,19</b>                      | <b>99,41</b>        |
| Обед                             | Салат из квашеной капусты           | 80               | 1,38                    | 4,00          | 6,78         | 69                            | 47-2017       | 11,15                             | 14,77               |
|                                  | Борщ Кубанский с фасолью            | 200              | 3,12                    | 3,44          | 12,80        | 94                            | ТК № 0/11     | 13,84                             | 20,76               |
|                                  | Биточек "Эврика"                    | 90               | 8,46                    | 9,00          | 17,84        | 200                           | ТК № 3/10 Н   | 41,56                             | 62,33               |
|                                  | Картофельное пюре                   | 160              | 3,41                    | 5,55          | 21,12        | 149                           | 54-11г-2022   | 23,54                             | 35,31               |
|                                  | Компот из кураги                    | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69        | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,51                              | 12,76               |
|                                  | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                                  | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)            | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10         | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>890</b>                          | <b>22,27</b>     | <b>23,29</b>            | <b>111,33</b> | <b>760</b>   |                               | <b>122,29</b> | <b>176,13</b>                     |                     |
| Полдник                          | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75               | 7,24                    | 7,81          | 24,88        | 205                           | ТК П/5        | 19,15                             | 28,56               |
|                                  | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,30                    |               | 6,70         | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,49                              | 3,73                |
|                                  | Кондитерские изделия (печенье)      | 30               | 2,50                    | 4,00          | 17,28        | 130                           | Пром.         | 9,95                              | 12,94               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>305</b>       | <b>10,04</b>            | <b>11,81</b>  | <b>48,86</b> | <b>363</b>                    |               | <b>31,59</b>                      | <b>45,23</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   | <b>1 695</b>                        | <b>49,7</b>      | <b>53,89</b>            | <b>239,4</b>  | <b>1 671</b> |                               | <b>224,07</b> | <b>320,77</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                     |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                    | 100              | 1,57                    | 6,30          | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н      | 10,01                             | 13,67               |
|                | Паста сливочная с курицей           | 200              | 13,32                   | 15,08         | 35,46         | 325                           | 406-2022      | 45,58                             | 68,38               |
|                | Сок натуральный                     | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>550</b>       | <b>19,19</b>            | <b>22,18</b>  | <b>84,07</b>  | <b>605</b>                    |               | <b>77,71</b>                      | <b>110,30</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты           | 100              | 1,72                    | 5,00          | 8,47          | 86                            | 47-2017       | 13,94                             | 18,47               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью            | 250              | 3,90                    | 4,30          | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11     | 18,55                             | 27,86               |
|                | Биточек "Эврика"                    | 100              | 9,40                    | 10,00         | 19,82         | 222                           | ТК № 3/10 Н   | 46,16                             | 69,25               |
|                | Картофельное пюре                   | 200              | 4,27                    | 6,93          | 26,40         | 186                           | 54-11г-2022   | 28,88                             | 43,30               |
|                | Компот из кураги                    | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,51                              | 12,76               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                         | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | Пром.6        | 3,34                              | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (апельсин)            | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>1 020</b>     | <b>25,79</b>            | <b>27,63</b>  | <b>127,98</b> | <b>881</b>                    |               | <b>140,85</b>                     | <b>203,17</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100              | 9,65                    | 10,41         | 33,17         | 273                           | ТК № П/5      | 25,52                             | 38,05               |
|                | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,30                    |               | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,49                              | 3,73                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)              | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>400</b>       | <b>10,35</b>            | <b>10,81</b>  | <b>49,67</b>  | <b>348</b>                    |               | <b>36,21</b>                      | <b>52,44</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 970</b>                        | <b>55,33</b>     | <b>60,62</b>            | <b>261,72</b> | <b>1 834</b>  |                               | <b>254,77</b> | <b>365,91</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                              | 100              | 1,57                    | 6,30         | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н    | 10,01                             | 13,67               |
|                | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200              | 16,61                   | 16,04        | 31,93         | 345                           | ТК/10       | 46,96                             | 70,43               |
|                | Сок натуральный                               | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>550</b>       | <b>22,48</b>            | <b>23,14</b> | <b>80,54</b>  | <b>625</b>                    |             | <b>79,09</b>                      | <b>112,35</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты                     | 100              | 1,72                    | 5,00         | 8,47          | 86                            | 47-2017     | 13,94                             | 18,47               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью                      | 250              | 3,90                    | 4,30         | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11   | 18,55                             | 27,86               |
|                | Поджарка из рыбы                              | 100              | 13,20                   | 11,21        | 5,56          | 167                           | №500        | 50,17                             | 75,24               |
|                | Картофель по-деревенски                       | 200              | 5,46                    | 6,29         | 43,01         | 240                           | 646-22      | 26,30                             | 39,45               |
|                | Компот из кураги                              | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022 | 8,51                              | 12,76               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | Пром.6      | 3,34                              | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                      | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>1 020</b>     | <b>30,78</b>            | <b>28,2</b>  | <b>130,33</b> | <b>880</b>                    |             | <b>142,28</b>                     | <b>205,31</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте           | 100              | 9,65                    | 10,41        | 33,17         | 273                           | ТК № П/5    | 25,52                             | 38,05               |
|                | Чай с сахаром и лимоном                       | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>400</b>       | <b>10,35</b>            | <b>10,81</b> | <b>49,67</b>  | <b>348</b>                    |             | <b>36,21</b>                      | <b>52,44</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 970</b>     | <b>63,61</b>            | <b>62,15</b> | <b>260,54</b> | <b>1 853</b>                  |             | <b>257,58</b>                     | <b>370,10</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи