

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОБЛАСОВАННО»
Руководитель образовательной организации



Собласованно
Савицкая Н.Н.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 70 | 0,58 | 0,12 | 1,75 | 10 | 54-2з-2022 | 8,21 | 10,68 |
| | Гратен из картофеля с рыбой | 150 | 11,25 | 12,77 | 14,19 | 306 | ТК № 38 Нов | 59,02 | 88,52 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 19,6 | 17,08 | 63,26 | 575 | | 97,45 | 140,15 |
| Обед | Закуска из моркови | 60 | 0,54 | 4,92 | 2,88 | 114 | Пром. | 8,82 | 11,47 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 86 | 96-2017 | 6,82 | 9,90 |
| | Котлета "Школьная" | 90 | 12,60 | 9,99 | 10,89 | 209 | №347-2018 | 41,02 | 61,14 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221 | 302-2017 | 8,20 | 12,30 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 740 | 25,27 | 24,6 | 99,86 | 805 | | 77,04 | 111,00 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 60 | 4,63 | 3,63 | 23,45 | 157 | ТК № П/8 | 3,45 | 5,15 |
| | Ряженка | 180 | 5,28 | 4,56 | 7,56 | 92 | Пром. | 25,03 | 32,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 10,31 | 8,59 | 40,81 | 296 | | 35,88 | 47,31 |
| ВСЕГО : | | 1 630 | 55,18 | 50,27 | 203,93 | 1 676 | | 210,37 | 298,46 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-23-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Гратен из картофеля с рыбой | 200 | 15,00 | 17,03 | 18,92 | 408 | № 3/8 Нов | 78,68 | 118,03 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 24,01 | 21,74 | 70,5 | 693 | | 121,84 | 176,03 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 108 | 96-2017 | 8,52 | 12,37 |
| | Котлета "Школьная" | 100 | 14,00 | 11,10 | 12,10 | 232 | №347-2018 | 45,56 | 67,90 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 265 | 302-2017 | 9,83 | 14,75 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5кн-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 870 | 28,69 | 30,91 | 113,16 | 969 | | 90,79 | 130,32 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 80 | 6,17 | 4,84 | 31,27 | 209 | П/8 | 4,58 | 6,86 |
| | Ряженка | 200 | 5,87 | 5,07 | 8,40 | 102 | Пром. | 27,81 | 36,15 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,44 | 10,31 | 49,47 | 358 | | 39,79 | 52,63 |
| ВСЕГО : | | 1 900 | 65,14 | 62,96 | 233,13 | 2 020 | | 252,42 | 358,98 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-23-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Вок с рыбой и овощами | 240 | 12,80 | 16,71 | 25,26 | 375 | №Тк №6 | 78,00 | 116,98 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 21,81 | 21,42 | 76,84 | 660 | | 121,16 | 174,98 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 108 | 96-2017 | 8,52 | 12,37 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 13,58 | 7,83 | 20,84 | 167 | ТК № О/2 | 41,02 | 61,52 |
| | Макароны отварные | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236 | 54-1г-2022 | 13,22 | 19,82 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 870 | 27,17 | 28,12 | 114,64 | 875 | | 89,64 | 129,01 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 80 | 6,17 | 4,84 | 31,27 | 209 | П/8 | 4,58 | 6,86 |
| | Ряженка | 200 | 5,87 | 5,07 | 8,40 | 102 | Пром. | 27,81 | 36,15 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,44 | 10,31 | 49,47 | 358 | | 39,79 | 52,63 |
| ВСЕГО : | | 1 940 | 61,42 | 59,85 | 240,95 | 1 893 | | 250,59 | 356,62 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Гратен из картофеля с рыбой | 200 | 15,00 | 17,03 | 18,92 | 408 | № 3/8 Нов | 78,68 | 118,03 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 24,01 | 21,74 | 70,5 | 693 | | 121,84 | 176,03 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Котлета "Школьная" | 100 | 16,80 | 13,32 | 14,52 | 278 | №347-2017 | 45,56 | 67,90 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 265 | 302-2017 | 9,83 | 14,75 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хп-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 620 | 29,48 | 28,04 | 103,6 | 907 | | 82,27 | 117,95 |
| ВСЕГО : | 1 270 | 53,49 | 49,78 | 174,1 | 1 600 | | 204,11 | 293,98 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-23-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Вок с рыбой и овощами | 240 | 12,80 | 16,71 | 25,26 | 375 | №Тк №6 | 78,00 | 116,98 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 21,81 | 21,42 | 76,84 | 660 | | 121,16 | 174,98 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 13,58 | 7,83 | 20,84 | 167 | ТК № О/2 | 41,02 | 61,52 |
| | Макароны отварные | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236 | 54-1г-2022 | 13,22 | 19,82 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 620 | 25,16 | 23,03 | 102,66 | 767 | | 81,12 | 116,64 |
| ВСЕГО : | 1 310 | 46,97 | 44,45 | 179,5 | 1 427 | | 202,28 | 291,62 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи