Утверждаю:
Директор МАОУ Екатерининской
Гимназии №36
_____ Н.Н. Давыдова
20.05.2025

ПЛАН
работы спортивной площадки

Дата	Мероприятие
1 июля	1. Профилактическая беседа: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!». 2. Подвижные игры.
2 июля	1. Викторина «Лучшие спортсмены России» 2. Игра эстафета «Морской бой»
3 июля	1. Эстафетная игра «Бег сороконожек»
4 июля	1. Спортивная игровая программа «Летняя мозаика».
7 июля	1. Соревнования по футболу
8 июля	1. Эстафетные игры.
9 июля	1. Соревнования по волейболу
10 июля	1. Соревнования по баскетболу 2. Викторина «Лучшие спортсмены России».
11 июля	1. Лесная спортивная эстафета. 2. Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при солнечном ожоге»
14 июля	1. Игровая спортивная программа «Необитаемый остров». 2. Инструктаж о правилах поведения на воде
15 июля	1. Профилактическая беседа: «В здоровом теле – здоровый дух». 2. Игра – эстафета.
16 июля	1. Подвижные игры. 2. Эстафетные игры.
17 июля	1. Беседа о вреде курения. 2. Спортивное мероприятие «Веселые старты».
18 июля	1. Мини-спартакиада «Делай с нами, делай как мы, делай лучше

	нас». 2. Беседа о ПДД.
21 июля	1.Игры, направленные на развитие внимания и сообразительности. 2. Игры с бегом и прыжками.
22 июля	1. Знакомство и обучение с правилами игры в настольный теннис. 2. Проведение соревнований по настольному теннису
23 июля	1. Соревнования по «Дартс». 2. Минутка здоровья «Гигиена тела».
24 июля	1.Фитнес-марафон
25 июля	1. Подвижные игры
28 июля	1. Игровая программа «Физкультура – спорт – здоровье!»
29 июля	1Спортивная игра «Убедишься ты однажды – в спорте побеждает каждый!».
30 июля	1. Подвижные игры «Мой друг – весёлый звонкий мяч» 2. Минутка здоровья «Закаливание».
31 июля	1. Игровая программа «Сильные, смелые, ловкие, умелые».
1 августа	1. Весёлая спартакиада «Быстрее, выше, сильнее!»
4 августа	1. Профилактическая беседа: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!». 2. Эстафеты «Кто быстрее?»
5 августа	1. Подвижные игры. 2. Эстафетные игры.
6 августа	1.Конкурсная программа «Я, ты, он, она – мы спортивные друзья!»
7 августа	1. День здоровья «Мы выбираем здоровье!» 2. Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах».
8 августа	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» 2. Спортивная игровая программа «Здоровье в порядке-спасибо зарядке».
11 августа	1. Минутка здоровья «Зелёная аптечка» 2. Спортивная игра на местности «Экологический марафон»
12 августа	1. Минутка здоровья: «Значение режима дня» 2. Спортивные игры «Быстрее, выше, сильнее»
13 августа	1. Минутка здоровья: «Как снять усталость рук, ног». 2. Веселые старты.
14 августа	1. Спортивная игровая программа «Здоровье в порядке-спасибо

	зарядке».
15 августа	1.Спортивный марафон «Надо подкачаться!»
18 августа	1. Соревнования по баскетболу
19 августа	1. Подвижные игры «Мой друг – весёлый звонкий мяч» 2. Минутка здоровья «Закаливание».
20 августа	1.Соревнования по футболу
21 августа	1.Соревнования по волейболу
22 августа	1. Беседа о вреде курения. 2. Спортивное мероприятие «Веселые старты».
25 августа	1.Спортивно-развлекательная программа «Я так хочу, чтобы лето не кончалось»