

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Екатерининской
гимназии № 36

_____ **Н.Н. Давыдова**

«30» августа 2024 г.

План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «СПАРТА»
МАОУ Екатерининской гимназии № 36 г. Краснодара
на 2024-2025 учебный год

| № | Содержание работы | Сроки проведения | Ответственный |
|--|--|--------------------|--------------------------------|
| <i>I. Учебно--методическая работа</i> | | | |
| 1.1 | Разработка календарно-тематического планирования физического воспитания учащихся: 1-4; 5-9;10-11 классов | До 31.08.2024 | Учителя ФК |
| 1.2 | Подготовка дидактического материала | В течении года | Учителя ФК |
| 1.3 | Подготовка ТСО (технических средств обучения) | В течении года | Учителя ФК |
| 1.4 | Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении уроков физической культуры и физкультминуток. | В течении года | Учителя ФК |
| 1.5 | Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ. | В течение года | Учителя ФК |
| 1.6 | Оформление документов ШСК «СПАРТА» по учёту и отчётности | с 12 по 15.09.2024 | Дубовая Л.В. |
| <i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i> | | | |
| 2.1 | Обновление информационного стенда | До 10.09.2024 | Учителя ФК |
| 2.2 | Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительских собраний | В течение года | Учителя ФК Кл. руководители |
| 2.3 | Работа совета физоргов и активистов ШСК «СПАРТА» | 1 раз в месяц | Учителя ФК |
| <i>III. Педагогический контроль</i> | | | |
| 3.1 | Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе | В течение года | Учителя ФК |

| | | | |
|---|--|---|---|
| 3.2 | Организация занятий с детьми по состоянию здоровья отнесённых к спец.мед. группе | Ноябрь | Учителя ФК |
| 3.3 | Организация и проведение уроков физкультуры | В течение года | Учителя ФК |
| 3.4 | Проведение олимпиады по физической культуре | Сентябрь | Учителя ФК |
| <i>IV. Работа с родителями и общественностью</i> | | | |
| 4.1 | Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и ЗОЖ | Сентябрь, декабрь | Учителя ФК |
| 4.2 | Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка | В течение года | Учителя ФК, классные руководители |
| 4.3 | Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, ГДЮСШ, СДЮСШОР | Сентябрь-октябрь | Учителя ФК |
| 4.4 | Проведение «Дня здоровья» Товарищеская встреча по баскетболу между сборными гимназии и выпускников. | Сентябрь Февраль | Дубовая Л.В. Дежурова Е.В. |
| 4.5 | Проведение праздника «Здоровая семья» | Апрель | Учителя ФК |
| <i>V. Административно-хозяйственная работа</i> | | | |
| 5.1 | Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем | В течение года | Зам.директора по АХР |
| 5.2 | Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений. | В течение года | Зам.директора по АХР и учителя ФК |
| <i>VI. Спортивно-массовая работа</i> | | | |
| 6.1 | «Дни здоровья»: а) Турслет с элементами «Зарница» б) Подготовка и проведение 1 этапа смотра-конкурса «Допризывной молодёжи» юноши 10-11 классов (кросс 3000) в) Мониторинг физического состояния и подготовки учащихся г) Всекубанский день здоровья (кросс) д) «День САМБО» е) «Народные забавы» подвижные игры ж) Всероссийский «День здоровья» | Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь 7 апреля | Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК Учителя нач. классов и ФК Учителя ФК |

| | | | |
|-------|--|-----------------------------------|-------------------------------|
| 6.1.1 | Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течение года | Учителя ФК |
| 6.2 | Фестиваль гиревого спорта | Декабрь | Музыченко А.В. |
| 6.3 | Предметная неделя. (1-11 кл.) | Февраль | МО ФК и ОБЖ |
| 6.3.1 | I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по настольному теннису (6-8 классы) | Сентябрь-октябрь | Дубовая Л.В. |
| 6.4 | <u>1 этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»</u> (1-11 кл.) | Октябрь | Учителя ФК |
| 6.4.1 | «Меткий стрелок» (8-11 кл.) | Октябрь | Учителя ФК |
| 6.4.2 | I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по плаванию (1-11 классы) | Январь | Учителя ФК |
| 6.5 | Спортивный праздник «В стране Олимпийцев» | Январь | Учителя ФК |
| 6.5.1 | Спортивный праздник «Наши ПАПЫ лучше ВСЕХ!!!» | Февраль | Учителя ФК |
| 6.6 | Скипинг (прыжки через скакалку) (1-11 кл.) | Декабрь | Учителя ФК |
| 6.7 | Шахматы (1-4 кл.) Шахматы (1-4 кл.) Шашки (5 -9 кл.) Шахматы (1-4 кл.) | Октябрь Февраль Март Май | Преподаватель доп.образования |
| 6.7.1 | Лёгкая атлетика «Шиповка юных» (1-10 кл.) | Апрель | Учителя ФК |
| 6.8 | I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу (4-9 классы) | Май | Учителя ФК |
| 6.8.1 | I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы) | Май | Учителя ФК |
| 6.8.2 | II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу (4-9 классы) | Июнь | Учителя ФК |

| | | | |
|---|--|--|---|
| 6.8.3 | II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы) | Июнь | Учителя ФК |
| 6.9 | Школьная спартакиада в зачёт <u>Всекубанской спартакиады Школьных спортивных лиг:</u> Мини-футбол (5-11кл.) Волейбол (5-11 кл.) Спортивный туризм (5-11кл) Гандбол (5-11 кл.) Баскетбол (5-11кл.) Настольный теннис (9-11 кл.) «Веселые старты» (1- 4 кл.) | Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь | Музыченко А.В. Дубовая Л.В. Музыченко А.В. Дежурова Е.В. Дежурова Е.В. Дубовая Л.В. Дежурова Е.В. |
| 6.9.1 | <u>I этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»: 5-10 классы</u> | Ноябрь- декабрь | Учителя ФК |
| 6.9.2 | Организация и проведение походов выходного дня | В течение года | Кл. руководители, учителя ФК |
| <i>VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</i> | | | |
| 7.1 | Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания | В течение года Октябрь Сентябрь 1 раз в месяц Сентябрь-октябрь В течение года | Врач, классные руководители Врач Врач Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК Врач Учителя ФК |

| | | | |
|-----|---|--|---|
| 7.2 | Техника безопасности при проведении уроков ФК, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. | В течение года | Учителя ФК |
| 7.3 | <p>Двигательный режим в учебном процессе:</p> <p>а) Утренняя зарядка</p> <p>б) Физкультминутки</p> <p>в) Динамические перемены</p> <p>г) Прогулки на свежем воздухе</p> <p>д) Спортивный час в ГПД</p> | <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Учителя</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя нач. кл.</p> <p>Учителя нач. кл.</p> <p>Воспитатели ГПД</p> |
| 7.4 | <p>Учебно-воспитательная работа:</p> <p>а) Внедрение программы «Формирование ЗОЖ в системе непрерывного образования»</p> <p>б) Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.</p> <p>в) Классные часы с известными кубанскими спортсменами.</p> <p>г) «Физическая культура и спорт в жизни человека» (1-11 классы)</p> | <p>2024-2025</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Классные руководители</p> |