

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МАОУ Екатерининской**  
**гимназии № 36**

\_\_\_\_\_  
**Н.Н. Давыдова**  
(подпись)  
**«31» августа 2020 г.**

**ПЛАН**

спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы  
МАОУ Екатерининской гимназии № 36 г. Краснодара на 2020-2021  
учебный год

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
<b><i>I. Учебно--методическая работа</i></b>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования физического воспитания учащихся: 1-4; 8-9;10-11 классов	До 02.09.20	Учителя ФК
1.2.	Разработка календарно-тематического планирования интегрированного курса физического воспитания и основ безопасности жизнедеятельности учащихся 5-7классов.	До 02.09.20	Учителя ФК
1.3	Подготовка дидактического материала	В течении года	Учителя ФК
1.4	Подготовка ТСО (технических средств обучения)	В течении года	Учителя ФК
1.5	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 15.09.20	Учителя ФК
1.6	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении уроков физической культуры и физкультминуток.	В течении года	Учителя ФК

1.7	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК
1.8	Оформление документов СК «СПАРТА» по учёту и отчётности	С 15 по 30.09.20	Дубовая Л.В.
<b><i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i></b>			
2.1	Обновление информационного стенда	До 02.09.20	Учителя ФК
2.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительских собраний	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов СК «СПАРТА»	1 раз в месяц	Дежурова Е.В.
<b><i>III. Педагогический контроль</i></b>			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя ФК
3.2	Организация занятий с детьми по состоянию здоровья отнесённых к спец.мед. группе	Ноябрь	Учителя ФК
3.3	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Дежурова Е.В.
3.4	Проведение олимпиады по физической культуре	Ноябрь	Учителя ФК
<b><i>IV. Работа с родителями и общественностью</i></b>			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя ФК
4.3	Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, ГДЮСШ, СДЮСШОР, детскими площадками по месту жительства	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
4.4	Блиц-турнир по волейболу между командами учителей, учащихся и родителей.	Октябрь	Дежурова Е.В.

	Товарищеская встреча по баскетболу между сборными гимназии и выпускников	Февраль	
4.5	Проведение «Дня здоровья»	Сентябрь	Учителя ФК
4.6	Проведение праздника «Здоровая семья»	Апрель	Учителя ФК
<b><i>V. Административно-хозяйственная работа</i></b>			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем	В течение года	Дежурова Е.В.
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
<b><i>VI. Спортивно-массовая работа</i></b>			
6.1	«Дни здоровья»: а) Турслет с элементами «Зарница» б) Подготовка и проведение 1 этапа смотр-конкурса «Допризывной молодёжи» юноши 10-11 классов (кросс 3000) в) Мониторинг физического состояния и подготовки учащихся г) Всекубанский день здоровья (кросс) д) «Народные забавы» подвижные игры е) Всероссийский «День здоровья»	Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Декабрь 7 апреля	Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК Учителя ФК Учителя нач. классов и ФК Учителя ФК
6.2	Фестиваль гиревого спорта	Декабрь	Дежурова Е.В.
6.3	Предметная неделя. (1-11 кл.)	Февраль	МО ФК и ОБЖ
6.4	<u>1 этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (1-11 кл.)</u>	Октябрь	Учителя ФК
6.4.1	«Меткий стрелок» (5-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
6.5	Спортивный праздник «В стране Олимпиоников»	Январь	Учителя ФК
6.5.1	Спортивный праздник «Наши ПАПЫ лучше»	Февраль	Учителя ФК

	ВСЕХ!!!»		
6.6	Скипинг (прыжки через скакалку) (1-11 кл.)	Декабрь	Учителя ФК
6.7	Шахматы, шашки (1-10 кл.)	Март	Учителя ФК
6.7.1	Лёгкая атлетика «Шиповка юных» (1-10 кл.)	Апрель	Учителя ФК
6.8	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу (4-9 классы)	Май	Учителя ФК
6.8.1	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы)	Май	Учителя ФК
6.8.2	II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу (4-9 классы)	июнь	Учителя ФК
6.8.3	II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы)	июнь	Учителя ФК
6.9	Школьная спартакиада в зачёт <u>IX Всекубанской спартакиады</u> <u>«Спортивные надежды Кубани»:</u>  Мини-футбол (5-11 кл.) Волейбол (5-11 кл.) Спортивный туризм (5-11 кл.) Бадминтон (5-11 кл.) Гандбол (5-11 кл.) Баскетбол (5-11 кл.) Настольный теннис (5-11 кл.) «Веселые старты» (1,3,4 кл.)	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь	Сорокопудова А.А. Дубовая Л.В. Литвинова А.В. Литвинова А.В. Дежурова Е.В.. Дежурова Е.В. Дубовая Л.В. Литвинова А.В.

	«Веселые старты» (2 кл.)	Ноябрь	Сорокопудова А.А.
6.9.1	<u>1 этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»: 5-10 классы</u> <u>Лёгкая атлетика</u> <u>Баскетбол</u> <u>Пулевая стрельба</u> <u>Плавание</u>	Ноябрь-декабрь	Учителя ФК
6.9.2	Организация и проведение походов выходного дня	В течение года	Кл. руководители, учителя ФК
<b><i>VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</i></b>			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года  Октябрь  Сентябрь  1 раз в месяц Сентябрь-октябрь  В течение года	Врач, классные руководители  Врач  Врач  Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК  Врач Учителя ФК
7.2	Техника безопасности при проведении уроков ФК, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.	В течение года	Учителя ФК
7.3	Двигательный режим в учебном процессе:		

	<p>а) Утренняя зарядка</p> <p>б) Физкультминутки</p> <p>в) Динамические перемены</p> <p>г) Прогулки на свежем воздухе</p> <p>д) Спортивный час в ГПД</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя нач. кл.</p> <p>Воспитатели</p>
7.4	<p>Учебно-воспитательная работа:</p> <p>а) Внедрение программы «Формирование ЗОЖ в системе непрерывного образования»</p> <p>б) Внедрение интегрированного курса ОБЖ и физической культуры. (6-7классы)</p> <p>в) Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.</p> <p>г) Классные часы с известными кубанскими спортсменами.</p> <p>д) Конкурсы, викторины «Олимпиада» «Физическая культура и спорт в жизни человека» (7-11классы)</p>	<p>2020-2021</p> <p>02.09.2020</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Классные руководители</p>