

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МАОУ Екатерининской гимназии № 36  
Н.Н.Давыдова  
31.08.2020

**ПЛАН**  
**физкультурно-массовой и спортивно-массовой работы МАОУ Екатерининской гимназии № 36 на 2020/2021 учебный год**

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<b>1. Учебно-методическая работа</b>			
1.1.	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-11 классов	До 30.08.2020	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
1.2.	Разработка календарно-тематического планирования курса основ безопасности жизнедеятельности обучающихся	До 30.08.2020	Дежурова Е.В., преподаватель-организатор ОБЖ
1.3.	Подготовка дидактического материала	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
1.4.	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении физкультминуток	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
1.5.	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
<b>2. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</b>			
2.1.	Обновление информационного стенда	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
2.2.	Проведение классных часов, бесед, участие в проведении родительских собраний	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
2.3.	Работа клуба СКИФ	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
<b>3. Педагогический контроль</b>			
3.1.	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности обучающихся в учебном процессе	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.

3.2.	Организация занятия с детьми, отнесёнными к специальной медицинской группе	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
3.3.	Организация и проведение уроков физической культуры	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
3.4.	Организация занятий по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
<b>4. Работа с родителями и общественностью</b>			
4.1.	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья обучающихся	Сентябрь, декабрь	Руководитель МО ФК
4.2.	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
<b>5. Спортивно-массовая работа</b>			
5.1.	«Дни здоровья»		
	1.Всероссийский день бега	сентябрь	Учителя ФК
	2.Всероссийский «День здоровья»	апрель	Учителя ФК
5.2.	Спортивные праздники	сентябрь	Учителя ФК
	«А ну-ка мальчики» (1-4 классы)	февраль	Учителя ФК
	«А ну-ка мальчики» (5-9 классы)	Февраль	Учителя ФК
	«А ну-ка девочки» (1-4 классы)	март	Учителя ФК
	«А ну-ка девочки» (5-9 классы)	март	Учителя ФК
5.3.	Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы (1-11 классы)	февраль	МО ФК, Дежурова Е.В.
5.4.	Школьная спартакиада «Спортивные надежды Кубани»		
	1.Мини-футбол (5-11 классы)	сентябрь	Учителя ФК
	2.Легкоатлетическая эстафета (1-4 классы)	сентябрь	Учителя ФК
	3.Легкоатлетический забег (5-11 классы)	сентябрь	Учителя ФК
	4.Баскетбол (5-9 классы)	ноябрь	Дежурова Е.В.
	5.Волейбол (5-9 классы)	январь	Учителя ФК
5.5.	Всекубанская Спартакиада школьников «Спортивные надежды Кубани»		
	1.Мини-футбол (5-11 классы)	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
	2.Баскетбол (5-11 классы)	Ноябрь-декабрь	Учителя ФК
	3.Веселые старты (1-4 классы)	Январь-февраль	Учителя ФК
	4.Волейбол (5-11 классы)	Январь-февраль	Учителя ФК
	5.Туризм	В течение года	Сальников С.С.
5.6.	Кубок Губернатора		

	1.Настольный теннис	Сентябрь-октябрь	Дубовая Л.В.
	2.Баскетбол	Май-июнь	Дежурова Е.В.
	3.Мини-футбол	Май-июнь	Сальников С.С.
<b>7.Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</b>			
6.1.	Профилактическая работа и медицинский контроль		
	1.Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	1 раз в месяц	Врач, учителя ФК
	2.Организация работы с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной специальной медицинской группе и ЛФК	Сентябрь-октябрь	Врач, учителя ФК
	3.Проведение индивидуальных консультаций с родителями обучающихся, имеющих различные заболевания	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
6.2.	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
6.3.	Двигательный режим в учебном процессе:		
	1.Физкультминутки	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
	2.Динамические перемены	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.
	3.Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учителя физической культуры: Дежурова Е.В., Дубовая Л.В., Сальников С.С.

Заместитель директора по ВР

Г.М.Максимова