



Календарный план СК «СПАРТА»
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

МАОУ Екатерининской гимназии № 36 г. Краснодара

на 2020-2021 учебный год

№	Содержание работы	Сроки проведени я	Ответственный
I. Учебно--методическая работа			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования физического воспитания учащихся: 1-4; 8-9; 10-11 классов	До 28.08.20	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	В течении года	Учителя ФК
1.3	Подготовка ТСО (технических средств обучения)	В течении года	Учителя ФК
1.4	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 28.08.20	Учителя ФК
1.5	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении уроков физической культуры и физкультминуток.	В течении года	Учителя ФК
1.6	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК
1.7	Оформление документов СК «СПАРТА» по учёту и отчётности	С 14 по 15.09.20	Дубовая Л.В.
II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни			
2.1	Обновление информационного стенда	До 11.09.20	Учителя ФК
2.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительских собраний	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов СК «СПАРТА»	1 раз в месяц	Дежурова Е.В. Дубовая Л.В.

3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя ФК
3.2	Организация занятий с детьми по состоянию здоровья отнесённых к спец.мед. группе	Ноябрь	Учителя ФК
3.3	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Учителя ФК
3.4	Проведение олимпиады по физической культуре	Сентябрь	Учителя ФК
<i>IV. Работа с родителями и общественностью</i>			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя ФК, классные руководители
4.3	Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, ГДЮСШ, СДЮСШОР, детскими площадками по месту жительства	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
4.4	Блиц-турнир по волейболу между командами учителей, учащихся и родителей. Товарищеская встреча по баскетболу между сборными гимназии и выпускников	Октябрь	Дубовая Л.В.
		Февраль	Дежурова Е.В.
4.5	Проведение «Дня здоровья»	Сентябрь	Учителя ФК
4.6	Проведение праздника «Здоровая семья»	Апрель	Учителя ФК
<i>V. Административно-хозяйственная работа</i>			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем	В течение года	Дежурова Е.В.
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Зам.директора по АХР и учителя ФК
<i>VI. Спортивно-массовая работа</i>			
6.1	«Дни здоровья»:		
	а) Турслет с элементами «Зарница»	Сентябрь	Учителя ФК
	б) Подготовка и проведение 1 этапа смотр-конкурса «Допризывной молодёжи» юноши 10-11 классов (кросс 3000)	Сентябрь	Учителя ФК
	в) Мониторинг физического состояния и		Учителя ФК

	г) Всекубанский день здоровья (кросс) д) «Народные забавы» подвижные игры е) Всероссийский «День здоровья»	Октябрь Октябрь Декабрь 7 апреля	Учителя ФК Учителя нач. классов и ФК Учителя ФК
6.1.1	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Учителя ФК
6.2	Фестиваль гиревого спорта	Декабрь	Дежурова Е.В.
6.3	Военно-патриотический месячник (1-11 кл.)	Февраль	МО ФК и ОБЖ
6.3.1	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по настольному теннису (6-8 классы)	Сентябрь-октябрь	Дубовая Л.В.
6.4	<u>I этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»</u> (1-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
6.4.1	«Меткий стрелок» (5-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
6.4.2	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по плаванию (1-11 классы)	Январь	Учителя ФК
6.5	Спортивный праздник «В стране Олимпийцев»	Январь	Учителя ФК
6.5.1	Спортивный праздник «Наши ПАПЫ лучше ВСЕХ!!!»	Февраль	Учителя ФК
6.6	Скипинг (прыжки через скакалку) (1-11 кл.)	Декабрь	Учителя ФК
6.7	В рамках программы Антинарко: Шахматы (1-4 кл.) Шахматы (1-4 кл.) Шахматы, шашки (1-10 кл.) Шахматы (1-4 кл.) Шахматы (1-4 кл.)	Октябрь Февраль Март Май Июнь	Учителя ФК, преподаватель доп.образования Колганова Н.В.

	(5-10 кл.)	Апрель	Учителя ФК
6.8	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу (4-9 классы)	Май	Учителя ФК
6.8.1	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы)	Май	Учителя ФК
6.8.2	II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу (4-9 классы)	июнь	Учителя ФК
6.8.3	II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы)	июнь	Учителя ФК
6.9	Школьная спартакиада в зачёт <u>XIV Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» в рамках программы Антинарко:</u> Мини-футбол (5-11кл.) Волейбол (5-11 кл.) Спортивный туризм (5-11кл.) Гандбол (5-11 кл.) Баскетбол (5-11кл.) Настольный теннис (9-11 кл.) «Веселые старты» (1,2,3,4 кл.)	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь	Сальников С.С. Дубовая Л.В. Сальников С.С. Сальников С.С. Дежурова Е.В. Дубовая Л.В./ Дежурова Е.В.
6.9.1	Спортивные мероприятия в рамках «Всероссийский день самбо»	Ноябрь	Учителя ФК
6.9.2	<u>I этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»: 5-10 классы</u>	Ноябрь-декабрь	Учителя ФК
6.9.3	Организация и проведение походов выходного дня	В течение года	Кл. руководители, учителя ФК
<i>VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</i>			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль:		

	<p>учащихся</p> <p>б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов</p> <p>в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК</p> <p>г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе</p> <p>д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК</p> <p>е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания</p>	<p>В течение года</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Сентябрь-октябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Врач, классные руководители</p> <p>Врач</p> <p>Врач</p> <p>Врач, учителя ФК</p> <p>Врач, учителя ФК</p> <p>Врач</p> <p>Учителя ФК</p>
7.2	Техника безопасности при проведении уроков ФК, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.	В течение года	Учителя ФК
7.3	<p>Двигательный режим в учебном процессе:</p> <p>а) Утренняя зарядка</p> <p>б) Физкультминутки</p> <p>в) Динамические перемены</p> <p>г) Прогулки на свежем воздухе</p> <p>д) Спортивный час в ГПД</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя нач. кл.</p> <p>Воспитатели</p>
7.4	<p>Учебно-воспитательная работа:</p> <p>а) Внедрение программы «Формирование ЗОЖ в системе непрерывного образования»</p> <p>б) Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.</p> <p>в) Классные часы с известными кубанскими спортсменами.</p> <p>г) Конкурсы, викторины «Олимпиада - 2018» «Физическая культура и спорт в жизни человека» (7-11 классы)</p>	<p>2019-2020</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Классные руководители</p>