

ОТЧЁТ

МАОУ Екатерининской гимназии № 36 по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма в 2019-2020 учебном году

Актуальность здорового образа жизни вызвана, прежде всего, возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья. Подтверждением чему можно считать проявление коронавирусной инфекции 2019-2020 года.

Профилактика здорового образа жизни является одним из приоритетных направлений воспитательной работы МАОУ Екатерининской гимназии № 36.

Цель данного направления: формирование навыков активной психологической защиты учащихся от вовлечения в употребление наркотических средств, профилактика табакокурения, алкоголизма, токсикомании. При этом также формируются социальные навыки, необходимые для ведения здорового образа жизни.

Для реализации данного направления гимназия использует ряд возможностей, направленных на формирование и развитие личности обучающегося. Гимназия обеспечена квалифицированными педагогическими кадрами, которые совместно с другими структурными подразделениями системы профилактики, способны обеспечить проведение эффективной профилактической работы.

Штаб воспитательной работы МАОУ Екатерининской гимназии № 36 в 2019-2020 учебном году осуществлял свою деятельность в соответствии с планом мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения и планом воспитательной работы школы, которая была направлена на решение следующих задач:

- социально-нравственное оздоровление подрастающего поколения;
- развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования поведенческих навыков в преодолении психологических кризисных ситуаций;

- развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации и состоящих на различных видах профилактического учёта;

- усиление координации предупредительно-профилактической работы всех ведомств решающих данную проблему.

В течение года были созданы условия для развития творческого и образовательного потенциала личности учащегося. Обучающиеся получили возможность на базе гимназии заниматься в различных кружках и спортивных секциях. Кроме того, уже стало хорошей традицией участие школьников в предметных олимпиадах, конкурсах, что дает положительные результаты (есть призеры и победители городского, краевого, федерального уровней).

Необходимо отметить, что в гимназии создавалась образовательная среда, способствующая свободному развитию личности, обеспечивающая сохранение соматического, психического и социального здоровья:

- на всех ступенях обучения образовательного процесса применялись здоровьесберегающие технологии;
- на базе школы оборудован и работает медицинский кабинет;
- обучающиеся получают горячее сбалансированное питание в школьной столовой;
- в период летней оздоровительной кампании учащиеся имеют возможность отдохнуть в профильном лагере, организованном на базе МАОУ Екатерининской гимназии № 36, осуществляющем организацию отдыха обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием детей, с обязательной организацией питания;
 - в течение периода действовали дневные тематические и вечерняя спортивная площадки.

Большое внимание уделялось осуществлению поддержки социально незащищенных категорий учащихся, а также учащихся, нуждающихся в психологической коррекции. Эффективно действовал Совет профилактики.

Основными направлениями работы в гимназии по сохранению и укреплению здоровья учащихся, а также по формированию их здорового образа жизни, являются учебно-воспитательная, диагностическая, профилактическая и коррекционная виды деятельности.

Кроме этого, необходимы условия, определяющие формирование здорового образа жизни, к которым относятся:

1.Создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний обучающихся о негативном влиянии факторов риска на здоровье и возможностях его снижения.

2.Практическая деятельность по формированию здорового образа жизни – это так называемое «обучение здоровью».

Сегодня это особенно важно в отношении молодежи, находящейся в зоне риска. Гимназия является центром формирования мировоззрения и интеллектуального уровня молодого человека. Именно здесь в течение всего периода есть возможность дать детям и родителям глубокие знания о сущности психического и физического здоровья, в доступной форме изложить причины его нарушений, научить методам его восстановления и укрепления.

3.Меры по снижению распространения курения и потребления табачных изделий, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств.

4.Побуждение обучающихся к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

Одна из составляющих направления ЗОЖ - спортивно-массовая работа, которой в прошедшем 2019-2020 учебном году уделялось особое внимание.

Результаты работы приведены в таблице.

Месяц	Название мероприятия	Результат	Ответственный
Сентябрь	Легкоатлетическая эстафета 5-11 классы	Приняло участие 150 человек	Дежурова Е.В.
	Всекубанский турнир по настольному теннису на Кубок губернатора Краснодарского края	Приняло участие 240 человек	Дубовая Л.В.
	Окружные соревнования по мини-футболу (юноши, девушки 5-6 классы)	100 человек	Сальников С.С.
	Окружные соревнования по мини-футболу (7-8 классы)	80 человек	Сальников С.С.
	Окружные соревнования по мини футболу (9-11 классы)	40 человек	Сальников С.С.

	Спортивный праздник, посвященный Дню города «Папа, мама, я - спортивная семья»	1-е классы.	Максимова Г.М.
Октябрь	Легкоатлетическая эстафета (3-4 классы)	Участвовали 65 человек	Дежурова Е.В.
	Всекубанская Спартакиада школьников. Окружные соревнования по баскетболу (мальчики, девочки)	Участие	Дежурова Е.В.
	Всекубанская Спартакиада школьников. Окружные соревнования по настольному теннису (мальчики, девочки 911 класс)	Участие	Дежурова Е.В.
	Мастер класс по самбо	5-11 классы	Дежурова Е.В.
Декабрь	Школьные соревнования по баскетболу – 7 классы, 9 классы (по параллели)	1 место – 9 «В» класс;	Дежурова Е.В.
Январь	Окружные соревнования «Веселые старты» (1,2,4 класс)	Принимали участие	Дежурова Е.В.
Февраль	Окружные соревнования «Веселые старты» (4 класс)	Принимали участие	Дежурова Е.В.
Март	«До знака ГТО - лишь шаг!»	Участвовали 50 человек	Дежурова Е.В.
	«День здоровья»:	Участвовали 106 человек	МО учителей физкультуры

Следует отметить, что учителями физической культуры ведется целенаправленная работа по дальнейшему повышению качества проведения уроков физической культуры, усовершенствованию спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время. Продолжается активное вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, в кружки прикладной направленности через пропаганду здорового образа жизни и продолжение внедрения прогрессивных здоровьесберегающих технологий.

Так в течение года регулярно проводились спортивные праздники и эстафеты в начальных классах. Для классов среднего и старшего звена были организованы спортивные соревнования по игровым видам спорта, таким как футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, отдельные соревнования по

видам спорта, легкая атлетика в частности. Кроме того, были подготовлены и проведены тематические спортивные праздники, такие как «В спорте только девушки», посвященный Международному женскому дню, «А, ну как парни!», посвященный Дню защитника Отечества, «День здоровья», «До знака ГТО - лишь шаг!». Необходимо отметить активное участие школьных спортивных команд на всех уровнях проведения (школьный, окружной, муниципальный) месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы, а также во Всекубанской Спартакиаде школьников.

Одним из главных и объемных направлений деятельности МО учителей физической культуры продолжает оставаться внеклассная спортивно-массовая работа. В этом учебном году учителя и их воспитанники принимали участие в окружных, муниципальных соревнованиях, где неоднократно становились победителями и призёрами.

Другая немаловажная составляющая - профилактическая работа гимназии, основанная на совместной деятельности МАОУ Екатерининской гимназии № 36 и ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК по профилактике негативных явлений в детской и подростковой среде. Плановая деятельность в этом виде работы распространялась на параллели обучающихся 5-11 классов и проводилась с использованием различных форм - брейн-ринг, интерактивная беседа, социально-психологическая игра, дискуссия, викторина, информационный час, беседа с элементами тренинга.

Должное внимание вопросам профилактики уделяют и классные руководители, включая в этот вид деятельности различные мероприятия, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних, предупреждение конфликтных ситуаций на межнациональной и межконфессиональной основе, профилактику суицидального поведения обучающихся и их безопасного поведения в различных ситуациях.

Так, например, 21 ноября гимназия приняла участие в проведении ежегодной профилактической акции «В нашей школе не курят!», посвященной Международному дню отказа от курения. Программа дня была насыщенной и разнообразной: конкурс лайфхаков, тематические блоки и пятиминутки в рамках уроков «Здоровье – твое богатство», спортивные перемены в холле «Здорово быть здоровым!» (теннис, скакалка, набивание

мяча, армреслинг, набрасывание колец), кинолекторий «Сделай правильный выбор».

При подготовке и организации мероприятий данного направления гимназия использовала привлечение специалистов различных ведомств: преподавателей высшей школы, сотрудников правоохранительных органов и прокуратуры, представителей общественной организации «Общее дело».

За 2019-2020 учебный год администрацией гимназии и классными руководителями были проведены следующие крупные мероприятия:

- акции «В нашей школе не курят!», «СтопВич/Спид»
- организация каникулярной занятости обучающихся
- организация занятости во внеурочное время
- приняли участие в месячнике антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни (в преддверии Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков) дистанционно.

Директор МАОУ Екатерининской гимназии № 36

Н.Н.Давыдова

Ответственный:

Максимова Г.М.