

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом | 200 | 5,78 | 10,65 | 31,88 | 248 | 175-2017 | 16,53 | 24,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 605 | 20,92 | 22,96 | 81,93 | 620 | | 68,74 | 99,94 |
| Обед | Огурцы соленые | 100 | 0,85 | 0,18 | 2,30 | 16 | Т 70-17 | 13,97 | 18,16 |
| | Паггетсы куриные | 100 | 5,47 | 7,55 | 31,82 | 233 | ТК № 0/1 | 61,08 | 91,60 |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 12,18 | 14,33 | 30,70 | 301 | 204-17 | 41,28 | 61,92 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | бхн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 740 | 23,2 | 23,56 | 113,92 | 778 | | 142,71 | 207,79 |
| ВСЕГО : | | 1 345 | 44,12 | 46,52 | 195,85 | 1 398 | | 211,45 | 307,73 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

