

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

/ Давыдова Н. Н.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                                | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Салат из свеклы и зеленого горошка                | 60               | 0,62                    | 3,63          | 1,32          | 40                            | ТК № 86 Н     | 5,44                              | 7,72                |
|                                  | Гречка по-Кубански                                | 150              | 9,27                    | 12,68         | 32,93         | 262                           | ТК № 3/14     | 62,83                             | 94,26               |
|                                  | Чай с сахаром                                     | 200              | 0,20                    |               | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022   | 1,25                              | 1,87                |
|                                  | Хлеб пшеничный                                    | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб ржаной                                       | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                            | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>560</b>       | <b>13,79</b>            | <b>17,51</b>  | <b>74,55</b>  | <b>490</b>                    |               | <b>82,84</b>                      | <b>120,66</b>       |
| Обед                             | Ассорти овощное вариант 1                         | 60               | 0,50                    | 0,09          | 1,50          | 8                             | №ТК АС/1      | 6,46                              | 8,99                |
|                                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225              | 7,64                    | 5,50          | 16,70         | 149                           | 137-2004      | 31,76                             | 47,62               |
|                                  | Котлета "Дружба"                                  | 90               | 12,48                   | 12,08         | 7,16          | 201                           | ТК № 0/16 Н   | 35,63                             | 53,26               |
|                                  | Картофель отварной с зеленью                      | 150              | 3,05                    | 4,94          | 24,15         | 182                           | 634-2022      | 21,48                             | 32,22               |
|                                  | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)                | 200              | 0,10                    | 0,10          | 18,78         | 74                            | ТК № 3/12     | 6,42                              | 9,63                |
|                                  | Хлеб пшеничный                                    | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                                  | Хлеб ржаной                                       | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                                  | Кондитерские изделия (вафли)                      | 15               | 0,32                    | 2,66          | 5,69          | 48                            | Пром.         | 4,43                              | 5,76                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>800</b>  | <b>28,09</b>     | <b>26,37</b>            | <b>102,98</b> | <b>800</b>    |                               | <b>112,27</b> | <b>164,80</b>                     |                     |
| Полдник                          | Булочка ванильная                                 | 60               | 4,60                    | 5,05          | 28,70         | 177                           | ТК № П/7      | 4,94                              | 7,41                |
|                                  | Кофейный напиток с молоком                        | 200              | 3,16                    | 2,68          | 15,95         | 101                           | 379-2017      | 13,74                             | 20,61               |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)                          | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>360</b>       | <b>8,66</b>             | <b>7,93</b>   | <b>52,75</b>  | <b>321</b>                    |               | <b>36,28</b>                      | <b>50,90</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |   | <b>1 720</b>     | <b>50,54</b>            | <b>51,81</b>  | <b>230,28</b> | <b>1 611</b>                  |               | <b>231,39</b>                     | <b>336,36</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

