

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МАОУ Екатерининской**  
**гимназии № 36**

\_\_\_\_\_ **Н.Н. Давыдова**

**«30»августа 2023 г.**

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «СПАРТА» МАОУ Екатерининской гимназии № 36 г. Краснодара на 2023-2024 учебный год**

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
<b><i>I. Учебно--методическая работа</i></b>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования физического воспитания учащихся: 1-4; 5-9;10-11 классов	До 31.08.2023	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	В течении года	Учителя ФК
1.3	Подготовка ТСО (технических средств обучения)	В течении года	Учителя ФК
1.4	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении уроков физической культуры и физкультминуток.	В течении года	Учителя ФК
1.5	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК
1.6	Оформление документов ШСК «СПАРТА» по учёту и отчётности	с 12 по 15.09.2023	Дубовая Л.В.
<b><i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i></b>			
2.1	Обновление информационного стенда	До 10.09.2023	Учителя ФК
2.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительских собраний	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов ШСК «СПАРТА»	1 раз в месяц	Дежурова Е.В. Дубовая Л.В.
<b><i>III. Педагогический контроль</i></b>			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном	В течение года	Учителя ФК



	ж) Всероссийский «День здоровья»	7 апреля	Учителя ФК
6.1.1	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Учителя ФК
6.2	Фестиваль гиревого спорта	Декабрь	Дежурова Е.В.
6.3	Предметная неделя. (1-11 кл.)	Февраль	МО ФК и ОБЖ
6.3.1	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по настольному теннису (6-8 классы)	Сентябрь-октябрь	Дубовая Л.В.
6.4	<u>1 этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»</u> (1-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
6.4.1	«Меткий стрелок» (8-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
6.4.2	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по плаванию (1-11 классы)	Январь	Учителя ФК
6.5	Спортивный праздник «В стране Олимпиоников»	Январь	Учителя ФК
6.5.1	Спортивный праздник «Наши ПАПЫ лучше ВСЕХ!!!»	Февраль	Учителя ФК
6.6	Скипинг (прыжки через скакалку) (1-11 кл.)	Декабрь	Учителя ФК
6.7	Шахматы (1-4 кл.) Шахматы (1-4 кл.) Шашки (5 -9 кл.) Шахматы (1-4 кл.)	Октябрь Февраль Март Май	Преподаватель доп.образования
6.7.1	Лёгкая атлетика «Шиповка юных» (1-10 кл.)	Апрель	Учителя ФК
6.8	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу (4-9 классы)	Май	Учителя ФК
6.8.1	I этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы)	Май	Учителя ФК
6.8.2	II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу	Июнь	Учителя ФК

	(4-9 классы)		
6.8.3	II этап соревнований на Кубок губернатора Краснодарского края по мини-футболу (3-8 классы)	Июнь	Учителя ФК
6.9	Школьная спартакиада в зачёт <u>Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани»:</u> Мини-футбол (5-11кл.) Волейбол (5-11 кл.) Спортивный туризм (5-11кл.) Гандбол (5-11 кл.) Баскетбол (5-11кл.) Настольный теннис (9-11 кл.) «Веселые старты» (1- 4 кл.)	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь	Дубовая Л.В. Дубовая Л.В. Дубовая Л.В. Дежурова Е.В. Дежурова Е.В. Дубовая Л.В. Дежурова Е.В.
6.9.1	<u>I этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»: 5-10 классы</u>	Ноябрь-декабрь	Учителя ФК
6.9.2	Организация и проведение походов выходного дня	В течение года	Кл. руководители, учителя ФК
<b><i>VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</i></b>			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих	В течение года  Октябрь  Сентябрь  1 раз в месяц Сентябрь-октябрь В течение	Врач, классные руководители Врач Врач Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК Врач

	различные заболевания	года	Учителя ФК
7.2	Техника безопасности при проведении уроков ФК, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.	В течение года	Учителя ФК
7.3	<p>Двигательный режим в учебном процессе:</p> <p>а) Утренняя зарядка</p> <p>б) Физкультминутки</p> <p>в) Динамические перемены</p> <p>г) Прогулки на свежем воздухе</p> <p>д) Спортивный час в ГПД</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя нач. кл.</p> <p>Учителя нач. кл.</p> <p>Воспитатели ГПД</p>
7.4	<p>Учебно-воспитательная работа:</p> <p>а) Внедрение программы «Формирование ЗОЖ в системе непрерывного образования»</p> <p>б) Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.</p> <p>в) Классные часы с известными кубанскими спортсменами.</p> <p>г) «Физическая культура и спорт в жизни человека» (1-11 классы)</p>	<p>2023-2024</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Классные руководители</p>