

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
(АНО «Школьное питание»)**

Руководителям общеобразовательных
учреждений

Старокубанская ул., д.149, стр. 1, г. Краснодар, 350059
E-mail: ano-shp@yandex.ru
ИНН/КПП 2312318995/231201001
ОКПО 49990528, ОГРН 1232300029829

31.08.2023 № 30.92/3
На № _____ от _____

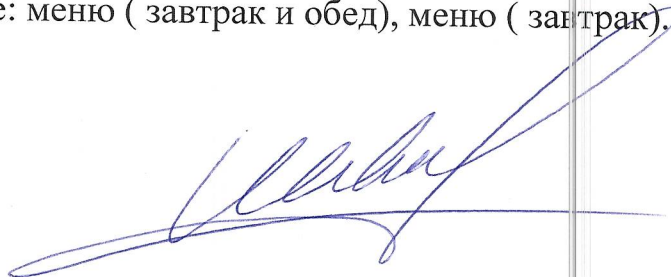
О направлении информации

Уважаемые руководители!

Автономная некоммерческая организация «Школьное питание» направляет Вам, для организации питания в общеобразовательных учреждениях ежедневное меню основного питания (01.09.2023).

Приложение: меню (завтрак и обед), меню (завтрак).

Директор



М.С.Шевченко



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Дата 05.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Завтрак | Овощи по сезону (перец болгарский сладкий) | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,75 | 18,90 | ТК | 15,36 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 278,67 | 451-04 | 100,49 |
| | Пюре картофельное | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 148,69 | 54-11г-20, ТК | 22,10 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,00 | 10,20 | 42,00 | ТК | 3,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 71,70 | ТК | 2,77 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42,00 | ТК | 2,30 |
| | Итого за рацион питания: | 580 | 23,30 | 20,82 | 73,07 | 601,96 | | 146,09 |
| Обед | Салат по сезону (огурец свежий) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТК | 6,64 |
| | Суп из овощей | 200 | 1,76 | 3,52 | 9,92 | 79,2 | 135-04 | 11,72 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245,4 | ТК | 65,79 |
| | Ризотто с овощами | 150 | 4,03 | 7,98 | 32,85 | 211,5 | ТК | 17,84 |
| | Сок натуральный (яблочный) | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 389-07, ТК | 20,80 |
| | Кондитерское изделие (печенье в пром.упак) | 20 | 2,8 | 3,6 | 14,4 | 92,5 | ТК | 12,57 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | ТК | 3,70 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | ТК | 3,46 |
| | Итого за рацион питания: | 810 | 35,57 | 29,75 | 117,6 | 858,2 | | 142,52 |
| Полдник | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | ТК | 25,24 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,07 | 0,02 | 20 | 42 | ТК | 3,07 |
| | Итого за рацион питания: | 300 | 13,15 | 6,08 | 58,68 | 342 | | 28,31 |



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель оператора питания
 ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 ФИО

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12-18 лет

Дата 05.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена в рублях |
|------------|---------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Завтрак | Овощи по сезону | 120 | 1,56 | 0,12 | 6,36 | 32 | ТК | 26,33 |
| | Щницель говяжий | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 278,67 | 451-04 | 100,49 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,28 | 54-11г-20,ТК | 24,86 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,20 | 42 | ТК | 3,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15 | 71,70 | ТК | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 3,46 |
| | Итого за рацион питания: | 660 | 25,09 | 21,78 | 83,02 | 649,05 | | 160,98 |
| Обед | Суп из овощей | 250 | 2,20 | 4,40 | 12,40 | 99 | 135-04 | 14,66 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245,40 | ТК | 65,79 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,42 | 235,80 | ТК | 21,40 |
| | Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07,ТК | 18,72 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 25 | 1,10 | 0,79 | 6,75 | 64,50 | ТК | 12,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,80 | 47 | ТК | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 119,50 | ТК | 4,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 4,61 |
| | Итого за рацион питания: | 945 | 36,66 | 30,10 | 138,50 | 971,52 | | 151,99 |
| Полдник | Булочка с сыром | 100 | 19,83 | 27,33 | 69,33 | 305 | ТК | 33,29 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,20 | 42 | ТК | 3,07 |
| | Фрукты (груша) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 21,13 |
| | Итого за рацион питания: | 400 | 20,30 | 24,75 | 99,13 | 394 | | 57,49 |